

## L'experiència: Rosa Barron López

### Ens explica el seu pas per l'itinerari d'orientació

**“Hi ha un abans i un després de l'itinerari d'orientació, ara em sento més forta i més segura”**

Buscar feina implica un esforç emocional important, estem envoltats per un munt d'informacions que corren i arrelen amb força en un mateix fent-nos sentir que la recerca no servirà de res.



Vaig iniciar l'itinerari d'orientació amb molta desesperança, potser degut a la meua edat (53 anys), pensant que ens centràriem en desenvolupar un bon curriculum vitae, que seria una “passada per sobre” i millorar alguna cosa en quant a les eines. No pensava que el meu pas per l'itinerari canviaria tant la meua perspectiva, que em tocava tant psicològicament, m'he sentit acollida, tinc il·lusió i ara conec altres camins que no coneixia, ara dic que sento i sé que sí, puc trobar feina.

Les persones necessitem algú que ens acompanyi i ens ajudi a veure per nosaltres mateixos que valem, que podem, que som actius i que tenim molts anys de vida laboral. La meua manera de veure aquest curs és que m'ha fet conèixer-me millor, quins són els meus punts forts, quins objectius laborals tinc, els conec i sé com adreçar-m'hi. És a dir, què puc fer per millorar les possibilitats de trobar feina i fins a on puc arribar tocant de peus a terra.

Potser no coneixia el mercat laboral tal com està ara realment, amb dades reals, amb transparència, aquest curs serveix per això també, perquè construïm una opinió a partir de veure la realitat amb objectivitat, tenint la capacitat de deixar de banda les informacions negatives que no tenen una base real.

Definitivament, ha estat molt útil participar en l'itinerari d'orientació, i el recomano a tothom que estigui buscant feina seriosament.

Estic a les portes d'iniciar les pràctiques al Consorci Sòcio Sanitari Ricard Fortuny, allà podré veure com funciona i quines coses noves hi ha i plantejar-me nous reptes a partir d'ara.