

## SESSIÓ FORMATIVA: EL MÈTODE 888 (8 ESGLAONS, 8 COMPETÈNCIES, 8 ACTITUDS PER TROBAR FEINA)

### OBJECTIU:

Donar a conèixer als joves en situació de recerca de feina les competències clau més valorades per les empreses a l'hora d'accedir a un lloc de treball: iniciativa, autoconfiança, comunicació, empatia, negociació, lideratge, treball en equip i cooperació.

### PERFIL PARTICIPANTS

Joves menors de 30 anys que necessiten reforçar les competències clau més valorades en el món laboral actual.

**DURADA:** 12 HORES

**DATES:** 26, 27 i 28 de Novembre de 09:30h 13:30h

**LLOC:** La Fassina - Av. Catalunya, 22 - 08720 Vilafranca del Penedès



## SESSIÓ 1

### Objectius

- Treballar aspectes de millora respecte a les següents competències: iniciativa i autoconfiança.

### Continguts

- Iniciativa: capacitat per identificar els problemes i les oportunitats, posar en marxa accions per donar una resposta efectiva i evitar el concepte “la culpa és d’un altre...”, és a dir, ser capaç d’aportar idees i solucions.
- Autoconfiança: Convenciment de tenir capacitat per dur a terme una tasca amb èxit.

## SESSIÓ 2

### Objectius

- Treballar aspectes de millora respecte a les següents competències: comunicació, empatia i negociació.

### Continguts

- Comunicació: Capacitat per transmetre i compartir la informació.
- Empatia: Entendre les inquietuds de les altres persones.
- Negociació: Desenvolupament de l’habilitat per fer coincidir criteris diferents.

## SESSIÓ 3

### Objectius

- Treballar aspectes de millora respecte a les següents competències: Lideratge, treball en equip i cooperació.

### Continguts

- Lideratge: el rol de líder “positiu” i desemmascament de les persones “tòxiques”.
- Treball en equip i cooperació: Predisposició per treballar en equip. Actitud positiva i dinàmica d’ajut vers els altres. Compartir informació amb la resta de companys.