

SESSIÓ FORMATIVA: MILLORAR LA COMUNICACIÓ MITJANÇANT TÈCNIQUES TEATRALS

OBJECTIU:

Aconseguir una comunicació més eficient a partir de l'ús de tècniques teatrals.

PERFIL PARTICIPANTS

Demandants d'ocupació inscrits a la xarxa de Serveis Locals d'Ocupació – XALOC- interessats en millorar les seves competències comunicatives a la recerca de feina.

DURADA: 15 HORES

DATES: 28,29,30 Maig de 09:15h 14:15h



SESSIÓ 1

Objectius

- Prendre consciència de cómo comunica el nostre cos
- Saber definir l'objectiu laboral i verbalitzar-lo
- Prendre consciència la nostra comunicació oral.
- Aprendre tècniques de comunicació oral.

Continguts

- Escalfament
- Breu introducció a la comunicació: assertivitat, escolta activa i empatia.
- Barreres de la comunicació.
- L'objectiu laboral
- Role Playing

SESSIÓ 2

Objectius

- Conèixer cómo impacta la comunicació no verbal a l'entrevista.
- Aprendre tècniques de comunicació oral.

Continguts

- Comunicació no verbal i entrevista
- Activitats de consciència amb el nostre cos i presa de consciència de cómo comuniquem amb ell.
- Característiques de la comunicació oral.
- Tècniques de comunicació oral.
- Activitats teatrals per a posar en pràctica una comunicació oral eficient.

SESSIÓ 3

Objectius

- Aprendre tècniques per millorar la nostra comunicació
- Comunicar-nos per assolir allò què volem.
- Treballar l'empatia, l'assertivitat i l'escolta activa.
- Prejudicis i creences errònies.

Continguts

- Resolució de conflictes. Comunicació en situacions de crisi.
- L'escolta activa.
- L'empatia.
- Assertivitat.
- Tècniques teatrals per treballar l'escolta activa, l'empatia i l'assertivitat.