

SESSIÓ FORMATIVA: SI LA CRISI ET DÓNA LLIMONES, FES LLIMONADA

**Troba oportunitats on altres veuen adversitats. Resiliència
motivadora**

OBJECTIU:

**QUE CADASCÚ TROBI RECURSOS PER FER FRONT A LES DIFICULTATS I SER
RESILIENT A PARTIR D'UNA ACTITUD POSITIVA, D'OBERTURA AL CANVI, D'AMPLIAR
PERSPECTIVES, D'ENFOCAR SOLUCIONS I SOBRETOT DE SER CONSCIENT DE LA
RESPONSABILITAT INDIVIDUAL I COMPROMÍS NECESSARIS PER PASSAR A L'ACCIÓ I
ACONSEGUIR-HO.**

PERFIL PARTICIPANTS

PERSONES QUE NO TENEN CLAR EL SEU OBJECTIU PROFESSIONAL.

DURADA 10 HORES

DATES: PREVIST PER OCTUBRE DE 2017

CONTINGUTS

QUINA ÉS LA TEVA ACTITUD DAVANT L'ADVERSITAT?

- QUÈ ÉS LA RESILIÈNCIA?
- EN QUÈ ET BASES A L'HORA DE TROBAR SOLUCIONS?
- QUÈ FAS SI LA VIDA ET DÓNA LLIMONES?
- COM AMPLIAR PERSPECTIVES I SER MÉS CREATIU?
- TENDÈNCIES I OPORTUNITATS.
- REINVENTAR-SE.
- CONCLUSIONS.