

30 de juliol de 2021

# Recomanacions per a persones que treballen a la campanya de la verema



## Hàbits d'higiene personal



Portar les **mans netes**  
i les ungles curtes



**No tocar-se la cara**  
(ulls, nas, boca)



**Cobrir-se la boca**  
en tossir o esternudar



**Dutxar-se**  
diàriament

## Hàbits d'higiene al lloc de treball



Utilitzar  
**mascareta**



**Rentar-se les mans**  
amb sabó i usar  
hidrogel sovint



Manterir la  
**distància de**  
**seguretat** d'1,5 m



**Ventilar** el  
màxim d'hores  
possible



**No compartir**  
utensilis

## Hàbits d'higiene en zones comunes i allotjament



Evitar aglomeracions,  
**delimitar l'aforament**  
i establir torns d'ús



**Distància d'1,5 m**  
als vestuaris i zones  
de menjador i descans



**Rentar-se les mans**  
amb sabó i usar  
hidrogel sovint



**No compartir**  
utensilis



**Desinfectar**  
zones comunes  
i **ventilar sovint**

## Hàbits d'higiene per al desplaçament



Fomentar l'ús de  
**vehicles individuals**  
(bicicletes)



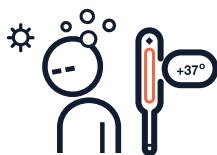
Procurar mantenir la **distància** de  
seguretat, usar **mascareta**  
i **obrir les finestres**

30 de juliol de 2021

# Recomanacions per a persones que treballen a la campanya de la verema



## Quins són els símptomes del SARS-CoV-2?



**Febre** (+37°)



**Tos**, esternuts o congestió nasal



**Mal de cap**



**Pèrdua** de gust i/o olfacte



**Fatiga**

Sensació **falta d'aire**

**Mal de coll**

**Dolor muscular**

**Vòmits** o diarrea

**Malestar** general

## Què he de fer si tinc símptomes de COVID-19?



**Contactar** amb el teu centre d'atenció primària

**061** /Salut Respon

**Trucar** al 061

La meva /Salut

Fer **eConsulta** a través de La Meva Salut

## Què he de fer si soc positiu en COVID-19?



**Rebràs un SMS** des d'on hauràs de notificar els teus contactes estrets i podràs tramitar la **baixa laboral**



Els **Gestors COVID** et trucaran i t'informaran de tots els passos a seguir



Has de fer **aïllament domiciliari** fins que els professionals sanitaris t'ho indiquin

## I si soc contacte estret d'un cas positiu en COVID-19?



Se't notificarà a través d'un **SMS**



Has de fer **aïllament domiciliari** durant 10 dies\*. Pots demanar la baixa laboral a través de l'SMS



Si tens símptomes, **truca** al 061, contacta amb el teu CAP o fes una **eConsulta** a La Meva Salut



La meva /Salut

Si encara no tens accés, pots **donar-te d'alta** a través de: [lamevasalut.gencat.cat/alta](https://lamevasalut.gencat.cat/alta)

\*Excepte si fa 14 o més dies que has completat la pauta de vacunació.

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



Generalitat de Catalunya

/Salut